

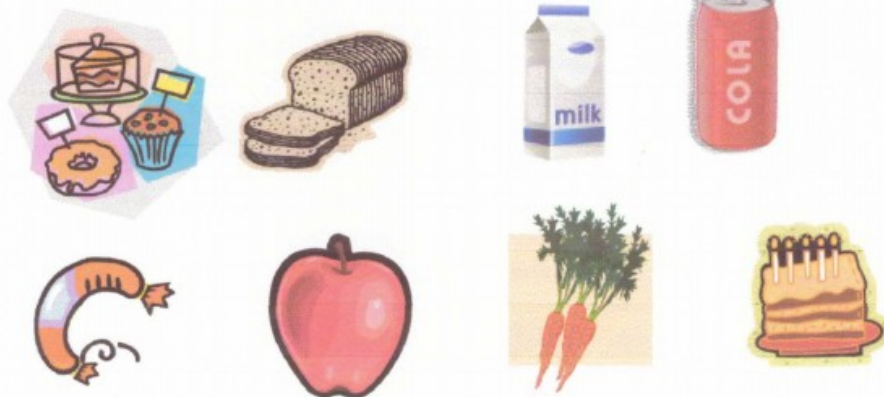
## Opakování – zdravá výživa

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_ Ročník: ~~1. ročník~~

### 1. Podtrhni, co patří do zdravé výživy.

ryby, čokoláda, tmavé pečivo, ovoce, sladkosti, mléko, párky, jogurt, sýr, tučné maso

### 2. Dej do kroužku zdravou výživu.



### 3. Nakresli, co by sis představoval jako zdravou snídani.

### 4. Vybarvi, co je zdravá výživa.

lízátko - müsli tyčinka

vařené brambory - rýže

ryby – párky

cola - mléko

VŠICHNI



# VÝŽIVA LIDSKÉHO TĚLA

Když chceš velkou sílu mít,  
musíš zdravě jíst a pít.



N Í D N Ě

B Ě D

V Č Ř




a) Říkejte, které zdravé potraviny znáte. Které z nich jíte k snídaní, na oběd a k večeři? b) Dopište názvy hlavních denních jídel. c) Poradte Áje, co si má vybrat k snídaní, obědu a k večeři. Tyto potraviny vybarvěte.

Výživa