

Celoroční plán družiny

## AŽ ŽIJE CIRKUS!



### Cíle projektu:

- Rozvoj motoriky
- Rozvoj akrobatických a sportovních dovedností
- Zprostředkování pozitivních zážitků
- Podporovat a rozvíjet zájem o kulturní rozmanitost
- Vyjádřit postoj k tématu různými výrazovými prostředky (výtvarných námětů, literární a hudební zpracování tématu)

Vypracovala: Andrea Petrášová

## Září: VÍTEJTE



**Cirkus** – označuje většinou kočovné společenství účinkujících umělců, kteří bývají označováni jako artisté (akrobaté, krotitelé zvířat, krasojedci, klauni apod.).

Toto umělecké společenství pak vystupuje před obecnstvem, obvykle za úhradu stanoveného vstupného.

Název pochází od starořímského cirku, kruhové nebo oválné stavby určené pro závody koní a vozů.

Putovní představení se obvykle konají v manéži, kruhové aréně pod velikým cirkusovým stanem – šapitó.

### **Cirkusy v České republice:**

V současné době v ČR existuje okolo třiceti cirkusů.

Nejznámější jsou - Originál cirkus Humberto, Cirkus Jo-Joo, Cirkus Bob Navarro King, Cirkus Aleš Barlay, Národní Cirkus originál Berousek,...

### **Projekty září:**

- Seznámení účastníků s celodružinovým plánem s názvem Cirkus
- Seznámení účastníků s vnitřním řádem školní družiny
- Poučení o BOZ – jídelna, šatna, budova školy, okolí školy
- Seznámení se s novými kamarády – seznamovací hry
- Seznámení se s pravidly společenského chování v kolektivu „**Družinové desatero**“ a jejich upevňování
- Vymýšlení vlastní básně nebo recitace básničky o cirkuse
- Zhlédnutí filmu či pohádky s cirkusovou tematikou

### **Celodružinové akce září:**

- Výtvarná soutěž „Vzpomínka na prázdniny“
- Trampolíny - Sletišťe
- Složení slova CÍRKUS z vlastních těl – školní hřiště, tělocvična

## Říjen: ZVÍŘATA



### Zvířecí umělci – svoboda zvířat

**Drezura** (také používáno drezúra) je obecně série cviků pro chované zvíře.

Úkolem drezury je ukázat, jak spolu zvíře a člověk dokážou spolupracovat, přičemž se využívá jejich schopností.

- drezura koní – původní manéžní disciplína, kdy se koně předvádí za pomoci šambriéry (dlouhý bič), kombinované s krasojezdectvím a akrobacií
- drezura šelem – obvykle lvi, tygři a medvědi; používá se technika rychle stavěné mříže okolo manéže
- slon – největší zvíře, jedno z charakteristických pro cirkus
- další zvířata, například cvičení psi, opice, zebry, poníci

**Takzvaný nový cirkus je oproštěn od zvířat a má blíže ke scénickým uměním jako je divadlo a balet.**

### Projekty říjen:

- Seznámení účastníků s cirkusovými zvířaty – encyklopedie, knihy, youtube atd.
- Jaké je tvé oblíbené cirkusové zvíře – výrobky
- Bleší cirkus - různé výtvarné techniky
- Můj cirkus - jak by vypadal tvůj cirkus, název, logo, obrázek, kdo by tam vystupoval
- 4.10. 2023 - Světový den zvířat, povídáme si o jejich péči a ochraně
- 20.10.2023 - Mezinárodní den stromů, poznáváme druhy stromů, les, sad
- Návčik básničky – Bleší cirkus

### Celodružinové akce říjen:

- Výrobky z přírodnin – postavičky a zvířátka /kaštiny, žaludy, šípky, jeřabiny/
- Soutěžní hra KUFR – poznej cirkusové zvíře
- „Sportujeme rádi“ – přeskoč, podlež, vylez, hod', chyt' (školní hřiště, tělocvična)

## Listopad: KOUZLA A ČÁRY



**Nevyzkoušíš - nevíš**

**Kouzelník - luzionismus** (eskamotérství, moderní magie, zábavná magie, salonní kouzelnictví) je artistický obor, při kterém kouzelník (iluzionista, eskamotér, manipulátor) prostřednictvím svých manipulačních schopností, znalostí psychologie, herectví, techniky vytváří efekt (klam, trik, iluzi), které mají pobavit a udivit diváky.

Termín *moderní magie* se začal profilovat na přelomu 18. a 19. století, kdy kouzelníci vystupují v salonech a později otvírají svá vlastní divadla.

Iluzionismus má mnoho podoborů: všeobecná magie, iluze, mentální magie, orientální magie (fakírství), mikromagie, kartomagie, matematikomagie, dětská magie a další.

### **Čeští kouzelníci:**

- Kelly
- Pavel Kožíšek
- Richard Nedvěd
- Ondřej Soukup
- Michal Nesvadba

### **Projekty listopad:**

- Seznámení účastníků s povoláním kouzelník
- Zhlédnutí videí o kouzleních
- Jaké kouzelnická čísla znáš – hra na kouzelníky (zkoušíme kouzelnické triky)
- Vyrábíme svého kouzelníka – dle své fantazie
- Vytváříme kouzelnická zaklínadla – písmo, barevný papír atd.
- Přečtení si básničky krotitelé

### **Celodružinové akce listopad:**

- Strašidlácká diskotéka – tělocvična, třída ( Halloween)
- Casting na kouzelníka – tělocvična, třída

## Prosinec: ŠAŠOVINKY



### S úsměvem jde všechno líp

**Klaun** je komediální účinkující vystupující na jevišti divadla, v televizi nebo v cirkusu či ve varieté, někdy je též nazýván souslovím **cirkusový šašek**. Rozlišovacím znakem klauna od jiných komediantů je zejména jeho červený nos a způsob hraní tzv. vnitřní

**Co šaškové umí:** žonglovat, házet a chytat míčky, roztáčet a nosit na tyči talíře, padat a skákat, dělat všelijakou legraci. Mají zvláštní oblečení a jejich pomalovaný obličej nás rozesměje.

**Typy klaunů:** Šašek, Mim, Kašpárek, Pierot, Zdravotní Klaun

#### Čeští klauni:

- Bolek Polívka
- Boris Hybner
- Miloš Nesvadba

#### Projekty prosinec:

- Seznámení účastníků s povoláním šašek, klaun, atd.
- Kdo je zdravotní klaun – diskuze na téma není klauna jako klaun
- Úsměv – výtvarné a pracovní techniky, různé materiály- (kresba, koláž, papírové výrobky atd.)
- Pozdravy v různých jazycích – vyhledávání pozdravů, rozloučení a slova, která šašci používají
- Vyprávíme si legrační příhody a vtipy
- Co tě dokáže rozesmát a co ti naopak vadí - Necháme děti, aby sdělovaly své zážitky, myšlenky a názory. Hovoříme s dětmi o tom, že to, co je pro někoho legrace, pro druhého nemusí být veselé, a dokonce se mu to nemusí líbit vůbec. Společně se domluvíme, že se musíme chovat tak, aby se to líbilo všem. Musíme se také učit kontrolovat své chování a smát se pouze tehdy, když to je legrace. Pocity druhého nemusí být stejné jako naše. Vysvětlujeme dětem, že jsou hranice mezi humorem a mezi situací, kterou nesmíme zneužít.

#### Celodružinové akce prosinec:

- Šalová modní přehlídka – tělocvična, třída

- Zdobení medových perníčků – kuchyňka, třída
- Andělsko – Čertovské klání – tělocvična, třída soutěže
- Posezení u stromečku – nadílka dárků

## Leden: NÁŠ CIRKUS



- Tvoření družinového představení
- třídní práce (umění spolupracovat a vyjádřit svůj názor, zjištění, kdo je spíše introvert/extrovert)

### Projekty leden:

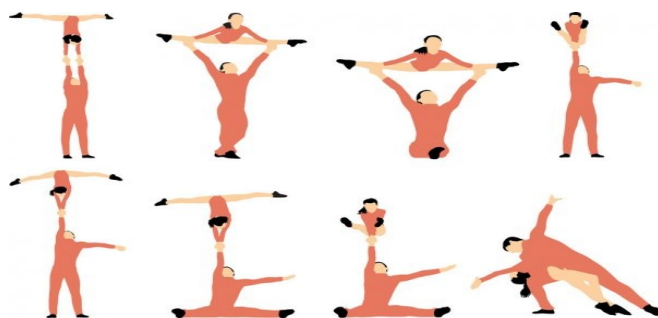
- Společně s dětmi vytváříme plán, jak budeme postupovat
- Jaká představení budou v našem cirkusu
- Výsledek napíšeme na velký arch, kdy jednotlivé body doplníme piktogramy, aby děti rozuměly tomu, co nás všechno čeká.
- Každý splněný bod s dětmi odškrtáváme a průběžně hodnotíme, zda směřujeme k cíli.
- Všechny nápady zaznamenáváme, diskutujeme o nich.

### Celodružinové akce leden:

- Rozdělení rolí, čísel (klauni, uvaděč, gymnasti, žongléři, kouzelníci, ...)
- Výběr hudby
- Název našeho cirkusu
- Vymýšlení loga
- Malba plakátu
- Tvorba rekvizit, kulis
- Kostýmy
- Výroba vstupenek
- Nácvič jednotlivých představení
- Určení konání (datum)

Hledáme inspiraci na internetu, díváme se na světové a české cirkusy.

## Únor: V ŘÍŠI AKROBACIE



### Ve zdravém těle zdravý duch

**Akrobacie či akrobatika** označujeme obvykle souhrn tělesných dovedností, které jsou založeny na mimořádné tělesné zdatnosti spojené s nadprůměrnou obratností, popřípadě na mimořádných schopnostech ovládnutí těla, někdy spojené i s velkou dávkou odvahy. Tyto osobní fyzické dovednosti jsou pak využívány v některých uměleckých i neuměleckých profesích, dále pak v oblasti sportu.

#### **Druhy akrobacie:**

- Akrobatická gymnastika, skoků na trampolíně, některé základní akrobatické prvky jsou využívány i v moderní gymnastice
- Akrobatické lyžování, krasobruslení, sportovní aerobic
- V cirkuse - krasojízda – kolo, krasojízda – kůň, provazochodectví, skoky na trampolíně

#### **Projekty únor:**

- Seznámení s pojmem akrobacie
- Výroba akrobatů – různé techniky
- Seznamujeme se s různými druhy umění – sportovní

#### **Celodružinové akce únor:**

- Tančíš, tančím, tančíme – společenský tanec, moderní tanec
- Výstava „moje sbírka“

## Březen: ŽONGLÉŘI



**Všechno lítá, co peří má**

**Žonglování** - jde o vyhazování tří a více míčků (nebo jakýchkoli jiných pomůcek) a jejich následné chytání, je sportovní, taneční a artistická aktivita zlepšující nervosvalovou koordinaci, prostorovou orientaci, soustředění a rozvíjející spolupráci mezi mozkovými hemisférami. Nejčastější je žonglování do vzduchu, které spočívá ve vyhazování předmětů do různých výšek, s různou rotací, a z různých míst (například za zády, pod nohou, nad hlavou).

### **Typy žonglování:**

- bouncing - kde se odráží míčky o zem
- točení diabola - pomůcka skládající se z cívky, která je točena a vyhazována pomocí provázku uvázaného mezi dvě hůlky (tzv. ovládací, či vodící), držené žonglérem v rukách.
- poi – točení lanem, kde jsou připevněny míčky na každé straně – vytváří se obrazce
- flowersticků a devilsticků - dvě velice podobné žonglovací „hračky“. Jde v podstatě o tři klacky, z nichž dvěma tenčíma pohazujete tím třetím
- jízda na jednokolce
- kontaktní žonglování

### **Projekty března:**

- Seznámení s pojmem žonglování
- Hry s míčky, jo-jo

### **Celodružinové akce března:**

- 11.4. Evropský den mozku – soutěžní kvíz
- Divadlo Lampion
- Kniha je můj kamarád – moje oblíbená kniha – povídání



## Duben: CIRKUSOVÝ ORCHESTR



### Máme rádi muziku

**Orchester** - označení pro početnější hudební instrumentální těleso, v němž jsou alespoň hlavní nástroje zastoupeny více než jedním hráčem. Orchester většinou řídí dirigent.

**Cirkusový orchestr**- doprovází všechny vystoupení cirkusových umělců, dává danému číslu (vystoupení) atmosféru.

#### Projekty duben:

- Seznámení se s hudebními nástroji
- Co pro tebe znamená hudba a jakou máš rád
- Vyjádření hudby na papír
- Relaxujeme při hudbě
- Trénujeme rytmus

#### Celodružinové akce duben:

- 1.4. Den ptactva – tvoření, diskuze, procházka
- Dopravní odpoledne – školní hřiště, tělocvična
- Velikonoční výstava Podprůhon
- Návštěva Labyrintu – Keramická dílna

## Květen: GENERÁLKA



S blížícím se termínem představení by účastníci (i my) měli mít poměrně jasnou představu, jak představení bude vypadat, co budeme mít na sobě, společně se s nimi domluvíme na pořadí jednotlivých čísel apod.

### **Celodružinové akce květen:**

- Nácvik představení
- Výroba vstupenek – prodej vstupenek (účast dobrovolná)
- Generální zkouška – neboli vystoupení pro jinou třídu
- Diplomy za účast

## Červen: CIRKUS ŽIJE



### Vystoupení

V průběhu projektu musíme stále mít na paměti, že se jedná o projekt dětí, tzn. ony samy by měly mít rozhodující vliv na výslednou podobu představení. Nejde nám o to, abychom nacvičili dokonalou besídku apod., ale probudit v dětech iniciativu, odhodlání, podporovat jejich samostatné myšlení, plánování a vzájemnou spolupráci. I ze samotného vystoupení by měla být patrná tvořivost dětí, měl by zůstat prostor pro improvizaci (klauni, krotitelé tygrů, kouzelník). A stále platí to nejdůležitější – děti si to mají užít!

Na vystoupení připravíme veselé občerstvení např. cukrová vata, popcorn a jiné pochutinky.

**Každý měsíc s dětmi pracujeme na věcech, které jsme si naplánovali, přičemž jim nabízíme i další související činnosti, které pokrývají vzdělávací oblasti.**

