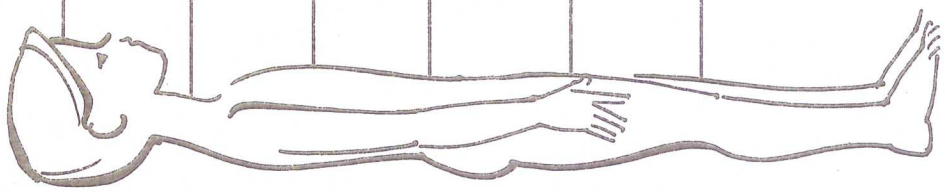
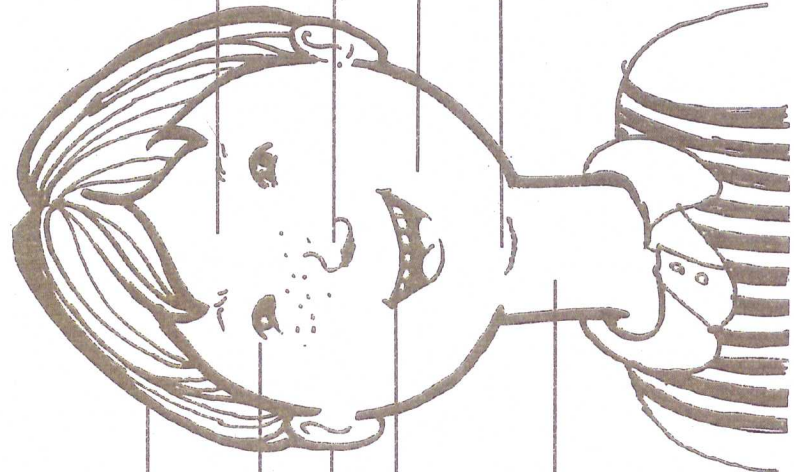


1. Doplň názvy částí lidského těla.



Five horizontal lines provided for writing the names of the body parts shown in the drawing above.

2. Doplň názvy částí lidského obličeje.

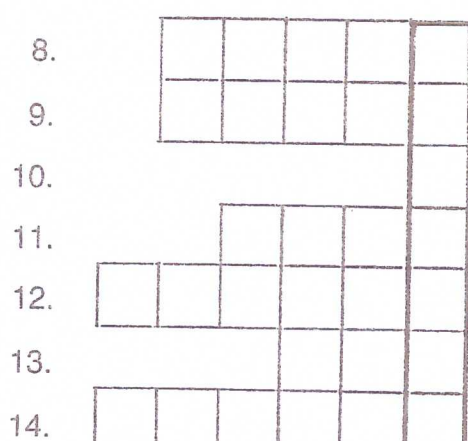
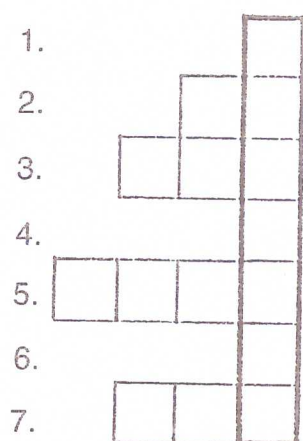


Five horizontal lines provided for writing the names of the facial features shown in the drawing above.

(dolní končetina, horní končetina, břicho, hrudník, krk, hlava, brada, čelo, tvář, nos, ústa, oko, ucho, vlasy)



- ❖ Vypravuj podle obrázků.
- ❖ Které obrázky se ti nelíbí? Proč? Škrtni je.
- ❖ Co ještě můžeme pro své zdraví udělat?
- ❖ Přines obal zubní pasty, kterou používáš.
- ❖ Co škodí zdraví? Odpověď najdeš v tajence.



1. A
2. obydlí včel
3. je mezi hlavou a trupem
4. O
5. padá v zimě z mraků
6. O
7. dobývá se tam uhlí

8. je v ústech
9. je na mytí rukou
10. U
11. stoupá z komína
12. svítí na obloze
13. střídá se s nocí
14. co si chráníme

## Pracovní list – Hygiena a péče o zdraví

### ☺ Úkol - Test

**Zakroužkuj správné odpovědi**

**1) Hygiena znamená česky:**

- a) špína
- b) čistota
- c) voda

**2) Zdraví si posilujeme:**

- a) lenošením
- b) učením se
- c) sportem

**3) Do zdravého stravování patří:**

- a) sladkosti
- b) mastná jídla
- c) zelenina, ovoce, mléčné výrobky, maso

**4) Není zdravé pít:**

- a) vodu
- b) ovocné šťávy
- c) sladké limonády

**5) Správné je jíst:**

- a) jednou denně
- b) třikrát denně
- c) pětkrát denně

**6) O naše zdraví:**

- a) se nemusíme starat
- b) musíme pečovat
- c) není nutné se jím zabývat, když onemocním, tak půjdu k doktorovi



**7) Celé tělo si omýváme:**

- a) jednou týdně
- b) každý večer
- c) jednou za měsíc

**8) Zuby si:**

- a) nečistíme
- b) čistíme jednou denně
- c) čistíme dvakrát denně, ráno a večer

**9) Co je správné?**

- a) ráno si umyju tvář, vyčistím si zuby, učešu si vlasy, nasnídám se a jdu do školy
- b) ráno si umyju tvář, učešu se a jdu do školy
- c) ráno se probudím, obléknu se a jdu do školy

**10) Užívání drog, alkoholu a kouření:**

- a) nepoškozuje zdraví
- b) těžce poškozuje zdraví a způsobuje vážná onemocnění
- c) je zdravé

**11) Není správné:**

- a) sportovat, dodržovat hygienu, žít zdravě
- b) dloubat se v nose, okusovat si nehty, chodit špinavý
- c) mýt se, sportovat, chodit včas spát

**12) Doma musíme:**

- a) pravidelně uklízet
- b) dělat nepořádek
- c) odpadky házet na zem

**13) Ve svém pokoji:**

- a) utírám prach, vysávám prach, utírám podlahu, uklízím si hračky, starám se o pořádek
- b) nic nedělám, všechno dělá moje maminka
- c) nedělám nic, protože mi nepořádek nevadí